



Lehrgang zum Trainerassistenten/ Nachwuchstrainerassistent

Termin: 07./08.05 und 14./15.05.2022

Lehrgangsort: RSG „Thüringer Burgenland“ Mühlberg e.V., 99869 Drei Gleichen

Lehrgangsleitung: Nicole Reichardt (0179 – 47 86 475)

Teilnehmer: maximal 15 (nach Anmelde Reihenfolge)

Gebühren Trainerassistent inkl. Prüfung: 100,00€

zzgl. Longierabzeichen, zzgl. 1. Hilfe Kurs (laut jeweiliger
Gebührenordnung)

Die Lehrgangsgebühren sind in bar am ersten Lehrgangstag zu begleichen.

Lehrgangsinhalte Trainerassistent:

Aufgaben des Trainerassistenten, Sicherheitsaspekte, Aufsichtspflicht und Unfallverhütung

Vermittlung von Kenntnissen auf dem Gebiet der Pferdehaltung und Umgang

Theorie der Unterrichtserteilung: Grundlagen der Pädagogik, Aufbau und Gestaltung von
Übungsstunden, Grundlagen des Bewegungslernens, einfache konditionelle und
koordinative Trainingsformen

Grundlagen der Reitlehre

Praktische Unterstützung von Lehrkräften

Zulassungsvoraussetzungen Trainerassistent:

- Mitgliedschaft in einem Pferdesportverein, Teilnahme am Trainerassistenten
Lehrgang
- Vollendung des 16. Lebensjahres bei Prüfungsbeginn
- Vorlage eines erweiterten polizeilichen Führungszeugnisses, nicht älter als 6 Monate
(Ein Anschreiben zum kostenlosen Erwerb des Führungszeugnisses kann nach der
verbindlichen Anmeldung zugesandt werden.)
- Besitz des Pferdeführerschein Umgang oder der RA 7 und 6
- Besitz des LA 5 (kann während des Lehrgangs erworben werden.)
- Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses, der nicht länger als 2 Jahre zurückliegt

Lehrgangsinhalte Nachwuchstrainerassistent:

Sportspezifische Inhalte: Reitlehre, Putzen, Satteln, Trensens, Pferdehaltung, Fütterung,
Veterinärkunde, Unterrichtsgestaltung und Spielideen

Allgemeines Trainerwissen: Unfallverhütung, Hilfestellung, Motivation zur Mitarbeit im
Verein, Sozialkompetenz, Konfliktsituationen, Planung von Aktivitäten

Zulassungsvoraussetzungen Nachwuchstrainerassistent:

- Zwischen 12 – 15 Jahre alt
- Nachweis über einschlägige Erfahrungen im Reiten

- Mitgliedschaft in einem Reitverein des jeweiligen Landesverbandes

Kontakt bei Fragen: Nicole Reichardt Tel.: 0179 - 4786475

Verbindliche Anmeldung bis zum 20. April 2022

Anmeldung per Mail an: nicole_schack@yahoo.de, Betreff: Trainerassistent