

# Wie verhalte ich mich richtig?

## Sehen

Ehrenamtlich Mitarbeitende in der Kinder- und Jugendarbeit sind keine dezidierten Experten für die Erkennung der Gefährdung des Kindeswohls, wie es zum Beispiel die Fachkräfte der Erziehungshilfe der freien Träger oder des Allgemeinen Sozialdienstes (ASD) der Jugendämter sind.

**Wichtig ist, dass du als Jugendleiter oder Betreuer bei wichtigen Anhaltspunkten auf Kindeswohlgefährdung aufgerufen bist, dich zu informieren und dir fachlichen Rat zu holen.**

Denn auch in der Jugendarbeit kann es zu Formen der Kindeswohlgefährdung kommen. Oder es kann sein, dass du bei einem Kind oder Jugendlichen Anzeichen wahrnimmst, die auf eine Kindeswohlgefährdung in dessen persönlichen Umfeld hinweisen könnten. Außerdem besteht die Möglichkeit, dass Jugendliche selbst anderen Kindern oder Jugendlichen Gewalt antun, sie sexuell belästigen oder verbal angreifen.

Kindeswohlgefährdung wird in folgende Formen unterteilt:

- Körperliche Gewalt
- Seelische Gewalt
- Vernachlässigung
- Sexuelle Gewalt

Ausgeübte Gewalt geschieht gegen den Willen der Kinder und Jugendlichen. Sie passiert in einem Macht- und Abhängigkeitsverhältnis zwischen Erwachsenen oder auch älteren Jugendlichen und Kindern. Dabei nutzen die Älteren (meist Stärkeren) ihre Macht gegenüber Jüngeren (Schwächeren) für ihre eigenen Bedürfnisse aus. Häufig ist die Gewaltanwendung dabei ein Ausdruck eigener Hilflosigkeit und Überforderung.

## Erkennen

Anzeichen von Kindeswohlgefährdung lassen sich in verschiedenen Bereichen erkennen. Dabei treten mehrere Anzeichen gleichzeitig auf.

### Körperlich

- Falsche oder/und unzureichende Ernährung (Über- oder Untergewicht)
- Unangenehmer Geruch, schmutzige Kleidung
- Chronische Müdigkeit
- Nicht witterungsgerechte Kleidung
- Hämatome, Narben, Verletzungen, unversorgte Wunden, Krankheitsanfälligkeit
- Beschwerden im Genitalbereich
- Körperliche Entwicklungsverzögerung

### Kognitiv

- Eingeschränkte Reaktion auf optische und akustische Reize
- Wahrnehmungs- und Gedächtnisstörungen
- Konzentrationsschwäche
- Verzögerung der Sprach- und Intelligenzentwicklung

### Psychisch

- Apathisch, traurig, aggressiv, schreckhaft, unruhig, schüchtern, ängstlich, verschlossen
- Angst vor Verlust
- Sich für das Verhalten der Eltern und/oder anderen Bezugspersonen schuldig fühlen
- Loyalitätskonflikte gegenüber Eltern

### Sozial

- Hält keine Grenzen und Regeln ein
- Blickkontakt fehlt
- Beteiligt sich nicht an Aktivitäten

### Weitere Auffälligkeiten

- Schlafstörungen, Essstörungen, Einnässen, Sprachstörungen, Selbstverletzungen, sexualisiertes Verhalten, Waschzwang
- Schulschwierigkeiten, Schulschwänzen
- Weglaufen, straffälliges Verhalten, Lügen, Weigerung nach Hause zu gehen
- Bericht über Gewalttätigkeiten in der Familie
- Extrem überangepasstes Verhalten

## Handeln

Wenn du einen Verdacht auf Kindeswohlgefährdung hast, dann solltest du folgende Punkte berücksichtigen:

- Kinder und Jugendliche, die sich jemanden anvertrauen, erzählen häufig zunächst nur einen kleinen Teil dessen, was ihnen geschehen ist.
- Bewahre Ruhe (keine überstürzten Aktionen)! Versuche einzuschätzen, wie sicher oder gefährdet das Kind aktuell ist!
- Behalte deine Beobachtungen oder Befürchtungen nicht für dich, sondern tausche dich vertraulich mit dem Team oder gegebenenfalls erfahrenen hauptamtlichen Mitarbeitern im Verband/Verein aus!
- Überlegt gemeinsame Schritte!
- Versucht nicht, den Sachverhalt aufzuklären, sondern organisiert Hilfe!
- Im Zweifelsfall holt euch professionelle Hilfe von den Kinderschutzdiensten in eurer Nähe oder vom Jugendamt!
- Protokolliert Aussagen und Situation zum Geschehen (Was? Welche Signale? Wann beziehungsweise seit wann? Wer? Wie häufig?)!
- Nimm Kontakt mit einem Ansprechpartner im Verband/Verein (siehe Rückseite) auf!

# Hier findest du Rat und Hilfe!

## Kinder- und Jugendschutzdienste in Thüringen:

Kinder- und Jugendschutzdienste sind Beratungsstellen für Kinder und Jugendliche, die von Gewalt und schwerer Vernachlässigung betroffen oder davon bedroht sind.

Alle Adressen der 19 Beratungsstellen der Kinder- und Jugendschutzdienste in Thüringen unter:

<https://www.jugendschutz-thueringen.de/kinderschutzdienste.html>

## Kinder- und Jugendsorgentelefon Thüringen:



*Kostenfrei in Thüringen für dich erreichbar!*

### Kontakte/Herausgeber:

#### Landesjugendring Thüringen e.V.

Johannesstraße 19, 99084 Erfurt  
Tel: 0361/576780 Fax: 0361/5767815  
Internet: [www.ljrt-online.de](http://www.ljrt-online.de)  
E-Mail: [post@ljrt-online.de](mailto:post@ljrt-online.de)

#### Landesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz Thüringen e.V.

Johannesstraße 19, 99084 Erfurt  
Tel: 0361/6442264 Fax: 0361/6442265  
Internet: [www.jugendschutz-thueringen.de](http://www.jugendschutz-thueringen.de)  
E-Mail: [info@jugendschutz-thueringen.de](mailto:info@jugendschutz-thueringen.de)

#### Landessportbund Thüringen e.V.

Werner-Seelenbinder-Straße 1  
Steffen Sindulka  
Kinderschutzbeauftragter im Thüringer Sport  
Tel: 0361/34054-46  
Internet: [www.thueringen-sport.de](http://www.thueringen-sport.de)  
E-Mail: [s.sindulka@lsb-thueringen.de](mailto:s.sindulka@lsb-thueringen.de)

Dein Ansprechpartner im Verein/Verband:

Wie verhalte ich  
mich  
richtig bei Verdacht auf:

## Kindeswohl- gefährdung?

Eine Orientierung für  
ehrenamtliche Jugendarbeit in/im:

- Jugendgruppen
- Freizeitmaßnahmen
- Jugendzentren
- Sportverein



Landesjugendring Thüringen e.V.



LANDESARBEITSGEMEINSCHAFT  
KINDER- UND JUGENDSCHUTZ  
THÜRINGEN E.V.